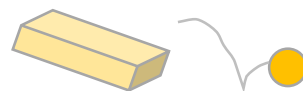


デイケア いさび通信

令和 5年 9月号



活動紹介 コロコロ卓球



今回ご紹介するコロコロ卓球は、机の上に空箱を置きその間で卓球の玉を転がしながら撃ち合います。撃ち合う道具も段ボールを使います。無い時にはティッシュペーパーの箱などを使うことがあります。ルールとしては、相手側に玉を落とせば勝ちですが、横に置いてある箱を手が当たり落としても負けとなります。



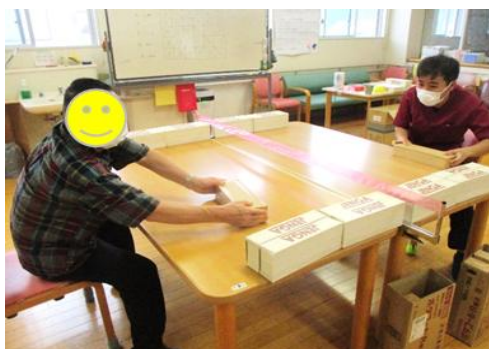
ピンポン玉と段ボールで作った箱を使用します。



相手側に玉を落とすと得点になりますが、赤丸で囲んだ箱を落としても相手の得点になります。

範囲が大きいと体の動きが増え転倒、転落の可能性があるため机一つ分で行っています。今回は1対1で行いましたが、大きくする場合はダブルスのように多人数同士で行います。

運動としては重心移動の体や肩の動きを促し、玉の動きを目でおったり横の箱を落とさないようにする注意力、対戦による集中力を引き出すことが出来ると思います。



玉を落とさないようにしっかりと打ち返しておられます。



女性の利用者さんがとても上手く、スタッフも完敗でした。

スタッフも参加しましたが、横の箱ぎりぎりを玉が通り落ちてしまったりすることもあり、年齢関係なく参加しやすいものだと思います。勢いよく玉を打ち返したりすることで気分の発散されている様子が見られました。

精神科デイケア
いさりび

令和5年 9月予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				ボーリング		
4	5	6	7	8	9	10
音楽鑑賞	野球ゲーム	音楽鑑賞	アラスベッタ	新聞玉転がし		
11	12	13	14	15	16	17
音楽鑑賞	ストレッチ	音楽鑑賞	ペットボトル ペタンク	なぞなぞ		
18	19	20	21	22	23	24
敬老の日	わくわく通し	音楽鑑賞	ピンポン玉入れ	トランプ		
25	26	27	28	29	30	
音楽鑑賞	カルタ	音楽鑑賞	ストレッチ	ビンゴ		

プログラムの予定は変更することがあります

個別の活動も応援していますので、気軽にご相談ください。

9月の作品紹介

今月の作品のテーマは「お月見」です。
貼り絵の作品です。月やウサギの立っているところなどは、ステンドグラス調に貼ってあります。
月にかかる雲や、ウサギの体など曲線の部分は細かく紙を張り合わせ丁寧に作っておられました。



◆利用に関して

デイケアいさりびでは、適正な生活リズムを整える、作業を通しての社会復帰への準備、運動により体の健康を保つ、利用可能な社会資源の相談などさせていただきます。

ご利用を希望される方は、ご相談下さい。見学等も可能となっております。

■利用料金

医療保険が適用となり、所定の医療費が必要です。
(負担額軽減のための制度もありますのでご相談ください。)

●住所

北広島町今田3860
(千代田病院 敷地内)

■利用日 月～金（土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです）

●お問い合わせ電話番号

■通所 公共交通機関等利用して参加をお願いします。

0826-72-6511 (担当：河村)